

Zahnputzaktion- Kariesprophylaxe in allen Klassen

Zweimal im Schuljahr besucht uns Frau HL Edith Schneller, BEd von der Styria Vitalis, der Steirischen Gesellschaft für Gesundheitsschutz. Sie arbeitet mit allen acht Klassen. Die Stunden sind in einen theoretischen Teil und in einen praktischen Teil gegliedert, bei dem die Kinder das richtige Zähneputzen unter Anleitung üben können. Die Schüler und Schülerinnen lernen das menschliche Gebiss, die einzelnen Zähne, den Zahnwechsel, eine gesunde „zahnfreundliche“ Ernährung, die möglichen Folgen des Nichtputzens der Zähne, den Zahnarztbesuch etc. sehr anschaulich und kindgerecht kennen. Frau Schneller arbeitet mit ihrer Assistentin der Zahnputzfreundin „Trixi“ – einer Handpuppe – zusammen. Sie bringt auch das Riesengebiss „Bürsti“ mit in die Schule. So wird auf spielerische Weise wichtiges Wissen zur Kariesprophylaxe vermittelt und laut Statistik hat sich die Zahngesundheit durch diese Schwerpunktaktion über die vielen Jahre hinweg wesentlich verbessert.

Dieses Zahnputzlied singen die Kinder mit Begeisterung:

„Ich putze meine Zähne von rot nach weiß. Ich putze meine Zähne mit sehr viel Fleiß. Morgens, wenn ich früh aufsteh´ - abends, wenn ich schlafen geh´ - putz´ ich meine Zähne von rot nach weiß (Melodie: Ein Männlein steht im Walde...).

