

**WAS: Zucker-Workshop**  
**WER: 4b Klasse VS Hönigstal**  
**WANN: 24.10.2022**  
**WO: 4b Klasse**



### Dem Zucker auf der Spur!

Der Workshop fand am 24.10.2022 in der 4b Klasse statt. Zu uns kamen Anna und Elisabeth von der HLW Schrödinger. Sie erzählten uns, dass dieser Workshop wichtig für ihre Matura ist. Danach zeigten sie uns eine Power-Point Präsentation. Die Ernährungspyramide kannten wir schon, aber wir wussten nicht, wie viel Zucker in vielen Lebensmitteln steckt. Besonders gut gefiel uns das Zucker-Schätzspiel. Wir durften schätzen, wie viele Zuckerwürfel verschiedene Lebensmittel wie zum Beispiel Nutella, Fruchtzwerge, usw. enthalten. Wir lernten, dass in einem Nutellaglas 75 Zuckerwürfel stecken. Wir haben mit der Klasse besprochen, wie viel Zucker wir in dieser Woche schon zu uns genommen haben. Auch fanden wir toll, dass wir unser eigenes Joghurt mit gesunden Lebensmitteln erstellen konnten. Anna und Elisabeth brachten uns dazu, weniger Zucker zu essen. Vielen Dank an die beiden Mädels für den coolen Workshop! Wir wünschen den beiden viel Glück für ihre anstehende Matura.

Hedi und Avea, 4b

