

RISIKOGRUPPEN SARS-CoV-2

Laut **WHO** (Weltgesundheitsorganisation) und **EDEC** (Europäisches Zentrum für die Kontrolle von Krankheiten) haben die in der folgenden Liste angeführten Personengruppen ein erhöhtes Risiko für eine schwere Erkrankung durch das neuartige Coronavirus SARS-Cov-2:

Menschen der Altersgruppe über 60 Jahre

Menschen mit folgenden Grunderkrankungen:

- **Bluthochdruck**
- **Diabetes mellitus**
- **Herz-Kreislauf-Erkrankungen**
- **Chronische Atemwegserkrankungen**
- **Krebserkrankungen**

Das **deutsche Robert-Koch-Institut** nennt zusätzlich noch folgende Personengruppen als mit einem erhöhtem Risiko behaftet:

- **Personen mit Erkrankungen, die mit einer Immunschwäche einhergehen oder die Medikamente einnehmen, die die Immunabwehr unterdrücken.** *(Diese Personengruppe ist in der Regel aber über ihr auch durch andere Erreger grundsätzlich erhöhtes Infektionsrisiko informiert und entsprechend vorbereitet und vorsichtig)*
- **Personen mit Erkrankungen der Leber und der Nieren**

(siehe dazu: https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogruppen.html)

Multimorbidität (das gleichzeitige Vorliegen mehrerer Grunderkrankungen) **dürfte das Risiko für schwere Krankheitsverläufe erhöhen.**

Kein Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf dürfte nach bisherigen Erkenntnissen für **Schwangere** vorliegen, die den gleichen Gesundheitsstatus wie nicht Schwangere haben.

Auch für **Kinder bis zum 10 Lebensjahr** gibt es derzeit keinen Hinweis auf ein erhöhtes Risiko für einen schweren Verlauf der Krankheit.

Dazu noch ein Hinweis: **Autoimmunerkrankungen** wie Hashimoto-Thyreoiditis, Morbus Crohn, rheumatoide Arthritis, Multiple Sklerose etc. gehen per se nicht mit einem geschwächten Immunsystem einher und stellen daher grundsätzlich kein erhöhtes Risiko für eine Infektionskrankheit dar. Bei Vorliegen einer hochdosierten und/oder systemischen immunsuppressiven Therapie wird jedoch das Immunsystem geschwächt/unterdrückt und die allgemeine Infektanfälligkeit steigt an.

(Siehe dazu die Liste immunsupprimierender Medikamente:

<https://www.pharmawiki.ch/wiki/index.php?wiki=Immunsuppressiva>)

Dr. Thomas Mische
Arbeitsmediziner

Graz, den 17.03.2020