

AUVA Falltraining

Wie jedes Jahr konnten auch heuer wieder die 3a und 3b Klasse am AUVA Falltraining teilnehmen. Herr Martin Jahoda erarbeitete mit den Kindern in einzelnen Schritten das richtige Fallen, um sie auf eventuelle Stürze bei sportlichen Aktivitäten oder im Alltag gut vorzubereiten.

Wichtig ist es, den Körper rund zu machen, den Kopf seitlich zu drehen und sich über die Schulter abzurollen. Sehr eindrucksvoll zeigte Herr Jahoda den Kindern, wie geschickt er es versteht, sich aus dem Laufen heraus abzurollen.

Derart motiviert, gelang es den Kindern immer besser und besser. Man sollte das auch weiterhin üben: auf der Wiese, im Schnee, im Sand.....

