

Kräuterdetektive in der 4a

Herbst und Winter sind auch die Zeit der Erkältungskrankheiten, -ein guter Grund, in die Welt der Heilkräuter und Gewürze einzutauchen. Mit Frau Mag. Winkler, einer Kräuterpädagogin, konnten wir ausgiebig

raten-riechen-kosten-betrachten-begreifen-experimentieren

Jeder konnte für sich selbst einen Kräuter-Duft-Roll-on- Stift herstellen: In Bio-Sonnenblumenöl wurden Tropfen von Thymian-, Melissen- und Lavendelöl nach eigener Mixtur gemischt. Dieses Riech- und Duftöl wirkt wohltuend bei Schnupfen, schenkt freien Atem - und verhilft zu klarem Denken!

Mit großer Begeisterung wurden auch Kräutertees verkostet und eigene kreiert. Gruppe A brühte ihren „Energy-Tea“ aus Thymian, Majoran und Pfefferminze - angereichert mit Zimt, Vanille, Zitrone und Orange. Gruppe B schwörte auf ihren „Experimente-Tee“ aus Zitronenmelisse, Salbei und Thymian, dem zusätzlich Lavendel und Rosenblätter beigefügt wurden. **Wohl bekomm` s !!**



(Gertrude Tunner, Klassenlehrerin der 4a)