

Was: Lehrausgang – „Kneipp macht Schule“ - Wir sind Kräuterexperten

Wer: 4b Klasse

Wann: 18. Mai 2018

Wo: Wiese in Hönigtal

Am Freitag, 18. Mai 2018, waren die Schüler und Schülerinnen der 4b Klasse mit der Kräuterpädagogin Mag. Anita Winkler als Kräuterdetektive auf einer Wiese unterwegs. Die Kinder sammelten bekannte Kräuter wie Spitzwegerich, Rotklee, Giersch, Labkraut, Schafgarbe, Sauerampfer und das Gänseblümchen und erstellten über jede Pflanze einen Steckbrief. Anschließend bereiteten wir gemeinsam einen gesunden und vor allem köstlichen Wiesenaufstrich zu.

(In seinen Ausführungen griff Kneipp alte Erfahrungen über Heilkräuter auf. Dabei beschränkte er sich auf milde, meist heimische Heilpflanzen. In der Kneippschen Lehre werden ganze Pflanzen sowie frische und getrocknete Pflanzenteile verwendet. Sie kommen in frisch gepressten Pflanzensäften, Tees und ätherischen Ölen, aber auch als Badezusätze oder Salben zum Einsatz.)



