

KNEIPP-EXPERTEN IN DER 2A KLASSE

Im heurigen Schuljahr widmeten sich die Schüler und SchülerInnen der 2a Klasse der Kneipp-Säulen „Bewegung“ und „Ernährung“. Das Schwerpunktthema „Bewegung“ wurde in der 2a Klasse folgendermaßen umgesetzt:

- Die Kinder der 2a Klasse nehmen an der Bewegungsaktion „run2sun“ teil. Alle Schüler und Schülerinnen bekamen zu Schulbeginn eine Laufuhr mit Schrittzähler, um möglichst viele Kilometer zu sammeln.
- Neben den drei Turnstunden in der Woche, gehen wir einmal in der Woche gleich in der Früh auf den Sportplatz laufen. Unser Ziel ist es, im Monat gemeinsam 1000 km zu laufen, was wir seit September fast immer geschafft haben. Insgesamt haben wir bis Mitte April bereits 6424 km geschafft!
- Auch nach anstrengender Planarbeit und individuellem Bedürfnis werden immer wieder Bewegungspausen oder Entspannungsübungen von den Kindern mit großer Freude durchgeführt!





Seit dem Beginn des Schuljahres im Herbst 2017 gibt es in unserer Klasse täglich frisches Obst, Gemüse, getrocknete Früchte und Nüsse. Zweimal pro Schuljahr stellt jede Familie für alle SchülerInnen der 2a Klasse die gesunde Jause zur Verfügung. Noch vor der ersten Unterrichtsstunde schälen und schneiden jeweils zwei Kinder dieses Obst. Mit Begeisterung erledigen die Schüler und Schülerinnen wöchentlich abwechselnd den „Obstdienst“. Und was es zum Trinken gibt? Wasser natürlich, was sonst?

