

**Wasser:**

- Energietankstelle in der Klasse: Wasserkaraffen, Trinkbecher
- Trinkpass
- Wasseranwendungen

**Ernährung:**

- Energietankstelle in der Klasse: Apfelkorb
- Gesunde Jause von zu Hause
- Jausenpass
- Ernährungspyramide

**Kräuter:**

- Kräuterpädagogin Anita Winkler - Informationen
- Kräuter sammeln auf der Wiese
- Arbeitsblätter

**Bewegung:**

- Untermalte Lieder durch Bewegung
- Wandertag - Sebastian Reloaded Weg
- Bewegungsland Steiermark - mit Sportstudent
- Eislaufen
- Motorikpark Gamlitz

**Lebensordnung:**

- Entspannungs - und Traumreisen
- Gegenseitige Rückenmassagen - ( Wettergeschichte, Pizza backen )
- Energieball ( Fingerstellung beider Hände zu einem Ball, damit wir zur Ruhe kommen und uns wieder gut konzentrieren können )
- Morgenkreis
- Geburtstage feiern

- In der Adventzeit tägl. Adventgeschichten lesen - Bräuche kennenlernen
- Weihnachtsbasteln mit den Eltern
- Gemeinsame Veranstaltungen, Aktivitäten und Feste mit der Familie: Muttertagsfeier, Sport und Spielefest
- ICH - Heft