

Aktionen zu den 5 Kneipp Säulen

Wasser	<ul style="list-style-type: none"> • Wasserbecher in der Klasse • Schwimmen im Hallenbad in Pachern (4 mal) • Trinkpass • Arbeitsblätter zum Thema „Wasser“ • Das Gesundheitsbuch „Tropf und Tröpfchen“: Bereich Wasser
Ernährung	<ul style="list-style-type: none"> • Gesunde Jause: Obst und Gemüse bringen die Eltern wöchentlich frisch • Ernährungspyramide • Jausenpass • Arbeitsblätter zum Thema „Ernährung“ • Das Gesundheitsbuch „Tropf und Tröpfchen“: Bereich Ernährung
Kräuter	<ul style="list-style-type: none"> • Kräuterpädagogin „Mag. Anita Winkler“ • Arbeitsblätter zum Thema „Kräuter“ • Das Gesundheitsbuch „Tropf und Tröpfchen“: Bereich Kräuter
Bewegung	<ul style="list-style-type: none"> • Sebastian Reloaded Weg • Bewegungsland Steiermark mit Marian • Ugotschi: Punkten mit Klassen • Falltraining von AUVA • Das Gesundheitsbuch „Tropf und Tröpfchen“: Bereich Bewegung
Lebensordnung	<ul style="list-style-type: none"> • Yoga im Turnunterricht • Geburtstagsfeiern in der Klasse • Weihnachts- und Muttertagsfeier • Weihnachtskekse backen • Soziales Lernen im Sachunterricht • „Warme Dusche“ als Mutmacher • Das Gesundheitsbuch „Tropf und Tröpfchen“: Bereich Lebensordnung • 1. Hilfe Kurs für Kinder