

## Kinder lernen Leben retten - Wir lernen fürs Leben!

Heuer startet ein ganz besonderes Projekt bei uns an der VS Hönigstal: „Kinder lernen Leben retten“.

Jeder zehnte Österreicher erleidet im Laufe seines Lebens einen akuten Herz-Kreislaufstillstand. Derzeit überleben dies nur ungefähr 10%.

Je früher man Wiederbelebungsmaßnahmen erlernt und auch anwenden kann, desto höher ist die Überlebensrate. Unsere Schülerinnen und Schüler der 3. und 4. Schulstufen werden nun jährlich die Basismaßnahmen der Wiederbelebung in einem je zweistündigen Workshop erlernen.

Es beginnt mit einer theoretischen spielerischen Einführung in das Thema. Hier erfahren die Kinder, dass folgender Ablauf unbedingt einzuhalten ist:

1. Herzstillstand überprüfen durch Sehen, Fühlen, Hören
2. Hilfe holen – 144 anrufen
3. Reanimation – fest und schnell
4. Schocken mit Defibrilator

Daran schließt ein praktischer Teil an, in dem alle Kinder die Herzdruckmassage an Puppentorsos und den Umgang mit dem Defibrilator erlernen. Parallel dazu arbeiten die Kinder in verschiedenen Stationen: Arbeitsblätter, Quizblatt, Kreuzworträtsel, Lückentexte, Herzmandalas, Millionenspiel.... Zum Abschluss gibt es Urkunden und leckere Waffeln!

Dankenswerter Weise hat unsere sehr engagierte Elternvereinsobfrau, Frau Dr. Ulrike Jesenik uns dieses wertvolle Projekt vorgestellt. Da sie selber Ärztin ist, leitet sie auch die vier Workshops bei uns an der Schule. Dazu wurden eigens gelbe Lebensretter – Tshirts, Puppentorsos zum Üben und ein Defibrilator angekauft. Die Begeisterung und das Interesse der Kinder sind sehr groß! Durch die Wiederholung im nächsten Schuljahr, ist auch die Nachhaltigkeit gegeben. Diese Workshops werden bei uns ins Schulprogramm übernommen. Ein großes Dankeschön unserer Frau Dr. Jesenik, die mit viel Motivation, Freude und pädagogischem Geschick dieses wichtige Thema unseren Schülerinnen und Schülern nahe bringt. Ebenso ein Dankeschön an die Gemeinde Kainbach für die finanzielle Unterstützung!

