

## Eltern – Informations- Abend für 4a, 4b zu den Workshops

„Weil ich ein Mädchen bin“ und  
„Wann ist ein Mann ein Mann“

am 12.12.2016 um 19:00 in der VS Hönigal

im Medienraum (Dachgeschoß)

Kurz vor und in der Pubertät sind Eltern oft sehr verunsichert, was gerade jetzt „notwendig“ in der Begleitung ihrer Kinder sein könnte. Vor den Workshops für die Kinder findet ein Elternabend statt, indem Sie sich auch ein Bild über deren Inhalte machen können.

### Inhalte:

- Kennen lernen der Methoden und Inhalte der Workshops
- Information über Sexualerziehung in der Vorpubertät und Pubertät
- Austausch und Gespräch über Möglichkeiten der Begleitung und Unterstützung der Kinder und Jugendlichen in dieser Zeit großer Umbrüche

### Referentin:

Barbara Apschner aus dem Team Abenteuer Liebe der Diözese Graz Seckau, Lebens- und Sozialberaterin

### Kosten:

Für die Kostenabdeckung werden Sie gebeten den steirischen Familienpass „zwei und mehr“ zum Infoabend mitzubringen.

Ich melde mich für den Elternabend verbindlich an:       ja       nein

Name: .....

Name des Kindes: .....      Klasse: .....

Die Anmeldungen sind bitte **bis spätestens 16.11.2016** bei der Klassenlehrerin abzugeben.

### JUNGE KIRCHE

**Mag.<sup>a</sup> Ingrid Lackner**

Diözese Graz-Seckau • 8010 Graz • Bischofplatz 4 • Postfach 872 • Tel. +43 676 / 8742 238  
Ingrid.lackner@graz-seckau.at • www.abenteuer-liebe.at

## Infos zu den SchülerInnen Workshops, die geschlechtergetrennt ablaufen:

### „Weil ich ein Mädchen bin“ ...

Basis-Workshop für Mädchen ab 9 Jahren, in dem altersgerecht, spielerisch und auf sensible Art und Weise Informationen zu den Themen Pubertät, weiblicher Zyklus, Sexualität und „Frau werden“ bearbeitet werden.

Die Mädchen werden darauf vorbereitet, welche Veränderungen sowohl in ihrem Körper als auch in gefühlsmäßiger Hinsicht stattfinden werden oder sich bereits ereignen. Wesentlich dabei ist, dass neben der kognitiven Wissensaneignung alle Sinne, vor allem auch die emotionale Ebene angesprochen werden.

In vertrauter Atmosphäre wird Raum geschenkt, Fragen zu stellen, sich mitzuteilen und in einer sensiblen Sprache ehrliche und klare Antworten zu erhalten.

### „Wann ist ein Mann ein Mann“...

Der Basis-Workshop für Burschen ab 9 Jahren bietet eine anschauliche und behutsame Erarbeitung der Themen Pubertät, körperliche Veränderungen, Umgang mit sexuellen Empfindungen und ermutigt, sich mit der eigenen Rolle in der Gesellschaft auseinander zu setzen.

Positive Entwicklung soll möglich sein, ohne immer nur mit Fragen alleine zu bleiben. Werte und Normen sind nicht mehr eindeutig, viele Fragen und Bilder, die durch die sexualisierte Medienwelt entstehen, geistern durch die Köpfe junger Burschen.

Eine fundierte Auseinandersetzung mit ihren Fragen und ein ehrliches Gespräch unterstützen die Meinungsbildung.